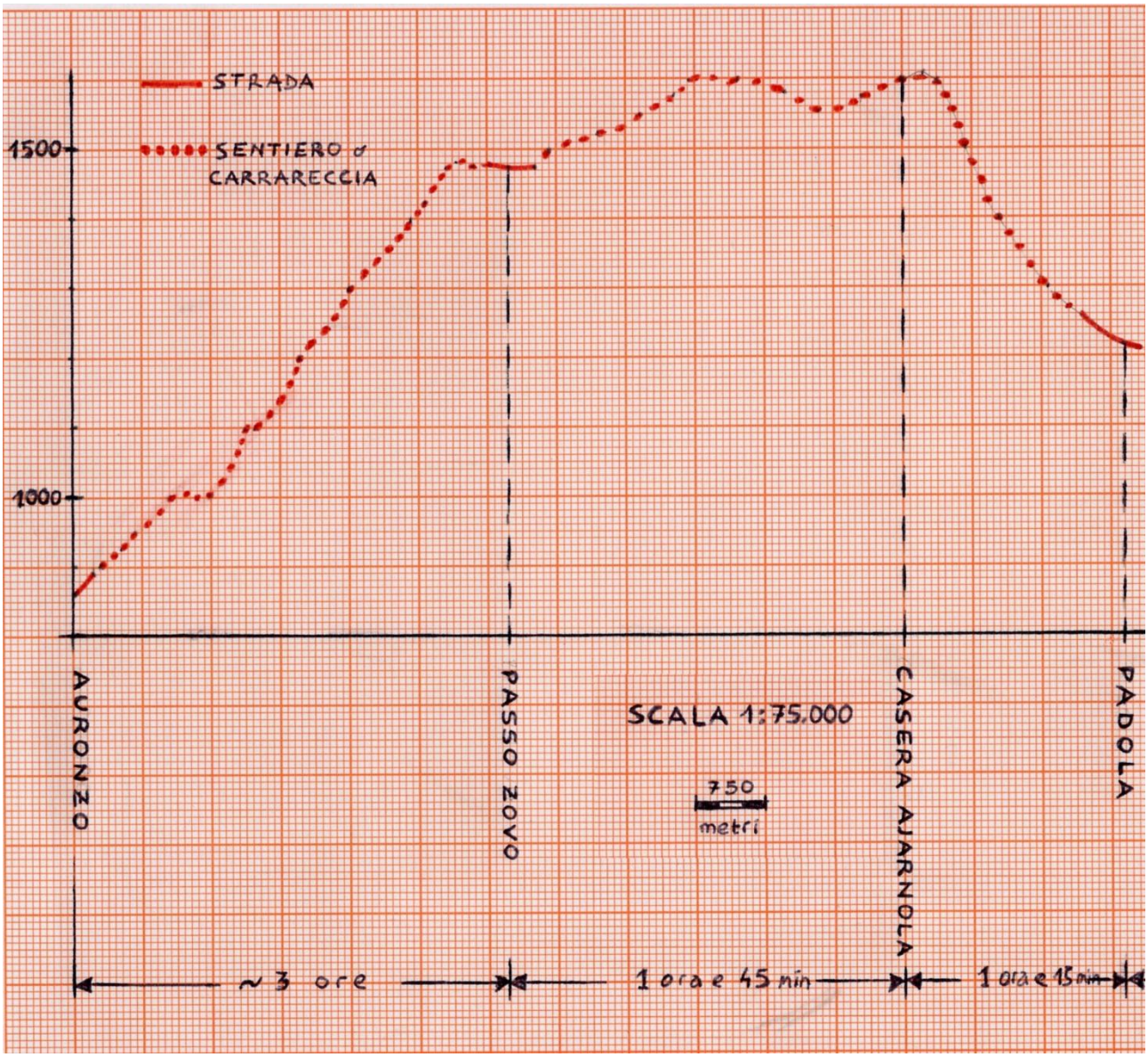
SCHEDA INFORMATIVA - ESCI 2020

ITINERARIO: Auronzo di Cadore - Padola, lungo la tappa n. 17 del Cammino delle Dolomiti, (http://www.camminodelledolomiti.it/tappa17.html), senza il tratto Padola - Candide.



PROGRAMMA DI MASSIMA - Sabato 22 agosto 2020

Ogni partecipante raggiungerà il luogo di ritrovo per la partenza con mezzi propri e con colazione già fatta.

ore 09.00 Ritrovo presso il cimitero di Villagrande di Auronzo. Saluti.
ore 09.15 Partenza a piedi. Prima sosta al colle del Calvario. Soste brevi nei bivi successivi.
ore 12.30 Pranzo al sacco nei pressi del passo Zovo - Sant'Antonio, all'aperto.
ore 13.30 Ripartenza e soste brevi, con eventuale digressione al lago Ajarnola.
ore 15.30 - 17.00 Sosta a casera Ajarnola. *S.Messa* all'aperto.
ore 17.00 Ripartenza. Discesa. Sosta breve a fontana Acque Rosse.
ore 18.15 Arrivo a Padola. Ritrovo finale con conclusioni (timbri, distribuzione ricordini).
ore 18.30 Partenza da Padola con corriera riservata e rientro ad Auronzo (percorso di circa 20 minuti), per recupero auto.

Nella giornata sono previste alcune riflessioni sul tema "Mi abbandono a Te".

INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL LUOGO DI PARTENZA

Possibilità di posteggio presso il cimitero di Villagrande di Auronzo in Via Venezia oppure presso la chiesa di Santa Giustina (più distante il posteggio libero presso l'ospedale).

Il ritrovo dei partecipanti sarà nei pressi della Porta del Giubileo del 2000, accanto al cimitero.

NOTE INFORMATIVE

Modalità e quota di iscrizione

Per motivi di sicurezza è prevista la partecipazione di 50 persone al massimo, per evitare assembramenti e poter garantire il rispetto delle distanze di sicurezza durante il percorso e nei momenti di sosta. Le iscrizioni chiuderanno all'esaurimento dei posti e/o comunque entro mercoledì 19 agosto 2020.

La quota individuale di partecipazione di **€ 10,00**, comprensiva di assicurazione, materiale informativo e trasporto in corriera riservata da Padola ad Auronzo, andrà consegnata in contanti agli organizzatori durante la giornata di sabato 22 agosto.
Gli Esercizi Spirituali Comunitari Itineranti si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica, eventualmente con lievi modifiche di programma.

Con quale spirito, con quale preparazione

Il Cammino delle Dolomiti nasce dal sinodo diocesano di Belluno-Feltre, e la parola «sinodo» indica proprio il *cammino* fatto *insieme*. Quest'anno si è deciso di svolgere l'itinerario in un solo giorno, a causa delle limitazioni imposte dalla recente pandemia, scegliendo la giornata in cui ricorre il decimo anniversario della morte di don Francesco Cassol, che visse intensamente la spiritualità del cammino e morì durante una di queste esperienze. Per ricordarlo, quest'anno le riflessioni saranno centrate sul tema: *"Mi abbandono a Te",* meditando la spiritualità di Charles de Foucauld, a cui don Francesco era profondamente legato.
L'organizzazione degli ESCI 2020 è curata da un'equipe diocesana, con la guida di don Augusto Antoniol e con il contributo degli adulti scout di Belluno-Feltre.
L'itinerario degli ESCI 2020 prevede circa 6 ore di cammino, con circa 12 km e 700 metri di dislivello in salita; è necessario quindi giungere con un'adeguata preparazione.
I rischi connessi allo svolgimento di qualsiasi attività all'aperto non vanno mai sottovalutati, anche in caso di percorsi non tecnicamente pericolosi, come quelli previsti. Quest'anno si aggiunge la necessità di mantenere la distanza di precauzione di almeno un metro anche durante il cammino, rispettando il divieto di assembramento (avvicinamento disordinato e casuale tra persone) e l'obbligo di indossare la mascherina nei luoghi chiusi, in corriera o quando ci si avvicina alle persone.
Particolare attenzione dovrà essere posta nello scegliere la propria attrezzatura (zaino, scarpe, bastoncini) e l'abbigliamento.

Note tecniche
Locali pubblici con servizi igienici sono presenti solo ad Auronzo e Padola, ma non lungo il percorso.
L'acqua potabile è presente solo a Casera Ajarnola e in località Acque Rosse.
Lungo la Valle Ostera (sentiero CAI n.13 Rivalonga) e in altri tratti, i cellulari possono non avere campo.
Chi avesse l'esigenze legate all'ospitalità per venerdì 21.8 sera e sabato 22.8 sera può segnalarlo nella scheda di iscrizione e sarà contattato personalmente.
È possibile aggiungersi al gruppo al passo Zovo - Sant'Antonio, per la pausa pranzo, ma nell'iscrizione verrà data la precedenza a partecipa all'intera giornata.

Che cosa mettere nello zaino
Per l'itinerario di un solo giorno è possibile restare leggeri e limitare al minimo indispensabile ciò che ciascuno sceglierà di portare con sé; non è previsto il trasporto zaini a carico degli organizzatori.
Nel proprio zaino andranno posti: pranzo al sacco, borraccia per l'acqua ed eventualmente qualche alimento energetico, per ripristinare l'equilibrio degli zuccheri; vestiti per un ricambio e per coprirsi adeguatamente nei momenti di sosta; una giacca impermeabile (meglio leggera e comprimibile) o un poncho in tela cerata, copri-zaino, in caso di previsione di maltempo; eventuali farmaci personali (anti-infiammatori, cerotti per vesciche, eccetera). Utili anche carta e penna per il "diario" giornaliero. *Mascherina e gel igienizzante per le mani sono obbligatori.*

Avviso ai partecipanti
Se qualcuno fosse interessato, informiamo che domenica 23 agosto alle ore 10.30 a Longarone, sarà celebrata una S.Messa in ricordo di don Francesco Cassol, su iniziativa delle comunità in cui era stato parroco negli ultimi anni di vita.