

## Giovedì Santo



**Prepariamo il Luogo** Prepariamo le sedie intorno alla tavola della cucina che deve essere vuota e senza tovaglia. Spegniamo la TV e i cellulari per non essere disturbati.

**Prepariamo un Tempo** Facciamo un po' di silenzio per staccare da tutto quello che abbiamo fatto e detto finora e aprirci alla preghiera.

**Prepariamo un Segno** Sulla tavola vuota mettiamo una tovaglia, il grembiule che abbiamo usato domenica e la Bibbia o il Vangelo.

Mettiamo al centro un pane.

Il pane è l'alimento base che Gesù, nell'Ultima Cena, ha preso tra le mani e che ha dato ai discepoli dopo averlo benedetto, dicendo: «*Prendete e mangiate, questo è il mio corpo*».

Noi chiamiamo questo gesto e questo dono di Gesù "Eucaristia" che significa "ringraziamento".

**Ascoltiamo la Parola:** *Durante la cena, [...] Gesù si alzò da tavola, depose le vesti, prese un asciugamano e se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugamano di cui si era cinto.*

*dal Vangelo di Giovanni 13,2* *Venne da Simon Pietro e questi gli disse: «Signore, tu lavi i piedi a me?». Rispose Gesù: «Quello che io faccio, tu ora non lo capisci; lo capirai dopo».*

*Gli disse Pietro: «Tu non mi laverai i piedi in eterno!». Gli rispose Gesù: «Se non ti laverò, non avrai parte con me». Gli disse Simon Pietro: «Signore, non solo i miei piedi, ma anche le mani e il capo!».*

*[...] Quando ebbe lavato loro i piedi, riprese le sue vesti, sedette di nuovo e disse loro: «Capite quello che ho fatto per voi? Voi mi chiamate il Maestro e il Signore, e dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i piedi a voi, anche voi dovete lavare i piedi gli uni agli altri.*

*Vi ho dato un esempio, infatti, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi».*

<b>Compiamo il gesto di Gesù</b>	<i>[Se la situazione lo permette, sarebbe bello che uno della famiglia facesse il gesto di lavare i piedi a un'altra persona o a tutti, come ha fatto Gesù; potrebbe essere che un genitore lo fa ai figli; mentre si lavano i piedi si sta in silenzio o si ascolta un po' di musica adatta]</i>
<b>Meditiamo In silenzio</b>	<p>Mi concentro su:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un personaggio</li> <li>• Una scena</li> <li>• Una parola/frase</li> </ul> <p>Che mi ha colpito. Cosa dice a me ora? Perché mi ha colpito? Se vogliamo possiamo anche raccontarci i nostri pensieri.</p>
<b>Leggiamo le parole del nostro Vescovo Renato</b>	<p>Gesù ci stupisce, come domenica scorsa, per la sua umiltà e per il suo venirci incontro. Lavare i piedi ai discepoli vuol dire che voleva loro tanto bene. Il suo alzarsi da tavola, togliersi il vestito da festa, mettersi un grembiule e poi versare acqua sui loro piedi per lavarli e asciugarli è una vera storia d'amore. Poco dopo, in quella stessa cena, spezzando il pane e distribuendolo ai discepoli fa capire che stava per donare loro tutta la sua vita. La vita è tutto ciò che abbiamo. Gesù ci dice: <i>«Ecco te la dono. Ti do tutto di me. Sono con te per sempre. Non ti abbandono più. Desidero tutto il tuo bene»</i>.</p> <p>Pietro, dopo una prima esitazione, capisce che Gesù sta manifestando a lui e agli altri un amore "grande grande", per questo gli dice: <i>«Allora, Gesù, lavami tutto anche le mani e la testa...»</i>. Sì, l'amore di Gesù è "tutto".</p>
<b>Preghiamo il Padre</b>	<p>C'è qualche persona, ci sono gruppi di persone o, addirittura, popoli interi che hanno bisogno del nostro amore e della nostra preghiera. Diciamo per chi, in particolare, vogliamo pregare...</p> <p>Poi insieme si dice il <b>Padre nostro</b> <i>[nella prima parte della preghiera si alzano le braccia verso il cielo per affidarci a Dio; mentre nella seconda parte si abbassano un po' le braccia e le si apre come per abbracciare tante persone che conosciamo, anzi tutte le persone del mondo, specie chi ha più bisogno. Oppure, se la situazione lo permette, ci si tiene per mano].</i></p>
<b>Impegniamoci in qualcosa di concreto</b>	È il momento in cui si può spezzare il pane posto sulla tavola e ognuno, ricevendo un pezzo, potrebbe dire in che cosa si impegna a condividere di più...
<b>Benedizione</b>	Gesù ci ha detto, nell'Ultima Cena, di fare come ha fatto Lui. Continuiamo sul suo esempio di amore e di servizio. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. <b>Amen.</b>