

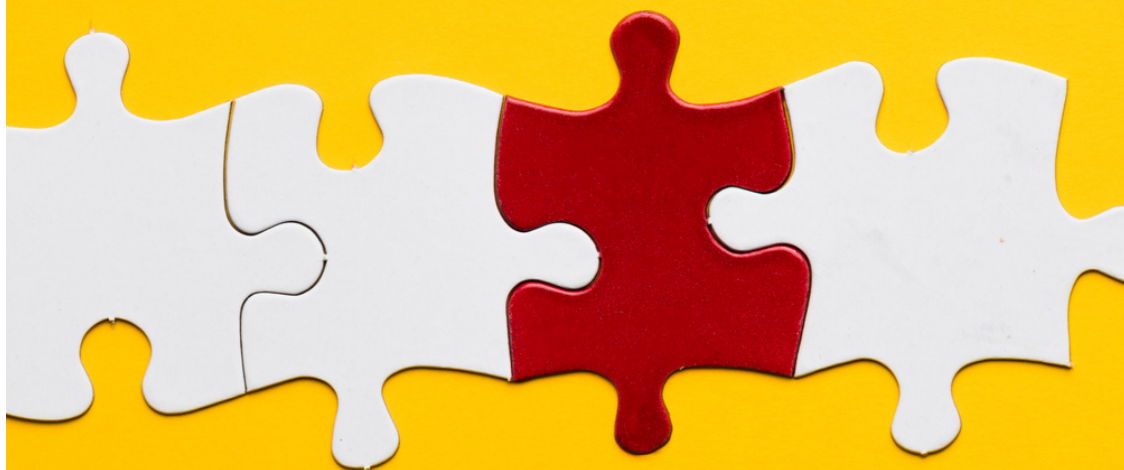
I Corsi di
AGO
Formazione

Semplici.
Efficaci.
Divertenti.
Profondi.



www.agoformazione.it

PER CRESCERE NELLE GIUSTE COMPETENZE



Corso Online GRATUITO per UNIVERSITARI
sulle **soft-skills!**

LE GIUSTE COMPETENZE!

SAPER LAVORARE PRIMA

*Autonomia
Fiducia in sé
Spirito d'iniziativa
Saper valutare*

SAPER PROGETTARE

*Scegliere il sogno
Fissare obiettivi
Pianificare*

SAPER METTERE IN PRATICA

*Gestione del tempo
Gestione dello stress
Problem setting
Apprendimento Attivo*

COMUNICARE IN MODO EFFICACE

*Ascolto attivo
Parlare in pubblico
Apertura al feedback*

LAVORARE IN TEAM

*Decidere insieme
Gestire informazioni
Gestire conflitti
Verificare*

Gira il foglio per le giuste date!

Alcune info sul corso:

- **Corso interamente gratuito**
- Riservato alle **annate 1999-2003**
- Il corso è tenuto da **Gigi Cotichella**
- Percorso online in modalità **sincrona**.
- N° **partecipanti**: min 8 - max 16
- Utilizzo del **learning by playing**
- **Tutoring** in tutti gli incontri
- Il percorso è di **6 incontri**
più **3 momenti ricerca personale!**
- **Dispense** alla fine del percorso
- **Certificazione delle competenze** a
chi completa tutti gli esercizi proposti.
- **2 corsi proposti**, il martedì e il giovedì,
per un totale di **32 posti** disponibili.
- Date retro volante

Ulteriori info rivolgersi a:

corsi@agoformazione.it

o al **379.19.38.200** (lun-ven 9.30 - 12.30)

Per le iscrizioni è necessario compilare
il form a questo [link](#)

PER CRESCERE NELLE GIUSTE COMPETENZE

UN PERCORSO E UN LABORATORIO

Il percorso è laboratoriale con un impegno di 2 h a settimana per un totale di 18 ore certificate. Di queste 18, 9 h sono di incontri, 6 h di ricerca personale, 3 h di esercizi per la crescita personale (mezz'ora per ciascuno dei 6 incontri).

LABORATORIO DEL MARTEDI' (21/3-16/5)

1° Incontro Martedì 21 marzo ore 18.00-19.30

2° Incontro Martedì 28 marzo ore 18.00-19.30

2 ore di lavoro personale tra il 28/3 e il 11/4

3° Incontro Martedì 11 aprile ore 18.00-19.30

4° Incontro Martedì 18 aprile ore 18.00-19.30

2 ore di lavoro personale il 18/4 e il 2/5

5° Incontro Martedì 2 maggio ore 18.00-19.30

2 ore di lavoro personale tra il 2/5 e il 16/5

6° Incontro Martedì 16 maggio ore 18.00-19.30

A CHI COMPETE LA COMPETENZA?

SAPER LAVORARE PRIMA

SPAZIO RICERCA PERSONALE

SAPER PROGETTARE

SAPER METTERE IN PRATICA

SPAZIO RICERCA PERSONALE

COMUNICARE IN MODO EFFICACE

SPAZIO RICERCA PERSONALE

LAVORARE IN TEAM

LABORATORIO DEL GIOVEDI' (23/3-18/5)

1° Incontro Giovedì 23 marzo ore 18.00-19.30

2° Incontro Giovedì 30 marzo ore 18.00-19.30

2 ore di lavoro personale tra il 30/3 e il 13/4

3° Incontro Giovedì 13 aprile ore 18.00-19.30

4° Incontro Giovedì 20 aprile ore 18.00-19.30

2 ore di lavoro personale tra il 20/4 e il 4/5

5° Incontro Giovedì 04 maggio ore 18.00-19.30

2 ore di lavoro personale tra il 4/5 e il 18/5

6° Incontro Giovedì 18 maggio ore 18.00-19.30

A CHI COMPETE LA COMPETENZA?

SAPER LAVORARE PRIMA

SPAZIO RICERCA PERSONALE

SAPER PROGETTARE

SAPER METTERE IN PRATICA

SPAZIO RICERCA PERSONALE

COMUNICARE IN MODO EFFICACE

SPAZIO RICERCA PERSONALE

LAVORARE IN TEAM

*Lavoriamo da sempre con gli universitari e con i giovani lavoratori.
E spesso ci rendiamo conto che chiediamo tanto a questa età e diamo troppo poco.
Da qui l'idea di un corso serio, interattivo che desse la possibilità di crescere per chi lo desidera.
Forse è troppo poco, ma è già un passo avanti.*

Gigi Cotichella